

SENSORIUM de DANSE DU SOUFFLE

S'initier aux outils de l'Alchimie du Souffle

22 et 23 Juin 2024
en Touraine.

Michel RAJI, nous invite à oeuvrer dans l'espace global de notre être en unicité corps-coeur-esprit.

La traversée d'une gestuelle intuitive et progressive se donne par le jeu des énergies respiratoires afin que les sensations, émotions et perceptions se sculptent dans nos tissus en présence de l'instant et dans ce mystère que nous sommes et qui nous dépasse.

Un ressenti qui modifie notre manière d'être au monde et ouvre des espaces insoupçonnés de notre conscience.

Une architecture qui se construit dans la quadrature du cercle au cœur de nos tissus et de notre présence pour éprouver la **Transe Lucide Danse** et défier l'espace temps.

Une danse non pas contemporaine mais intemporelle qui nous mène de notre humanité à notre divinité.

Lucide dans la transe, dans le Souffle je danse.

Dans le Souffle se respire le corps, à l'origine du geste et de la voix.

Les gestes, les sons, jaillissent naturellement du corps.

Nous allons les transmuter, les sculpter, les transformer.

Développer des variations gestuelles sur des sensations contrastées, tout en examinant des perspectives de la perception intérieure de l'être en son Sensorium.

En pratique nous solliciterons notre corps, son squelette, ses organes, ses muscles, ses tendons, ses ligaments pour mieux nous ancrer.

Nos pieds et nos mains pour nous relier à la terre et à l'air.

Le bassin, le ventre, le buste, le cou et la tête seront les lieux d'ou partira la vie de chaque respiration vertébrales, de chaque son vocalisés, de chaque geste dansé.

Dynamique et pulsante, intériorisée et élevée vers la nature essentielle du souffle, avec les poumons apaisés, le foie revitalisé, les reins tonifiés, le diaphragme respiré, la pratique se transe lucide.

La Transe Lucide Danse est l'état de réalité dans lequel nous vivons lorsque tout est activé en pleine réunification de nos sens, de notre sensorium, de demeurer conscient dans la traversée des états multiples où transe la danse, où danse la transe.

Michel Raji

SENSORIUM DU SOUFFLE

Le Souffle du Solstice d'été

Samedi 22 Juin de 14h à 18h
Dimanche 23 Juin de 9h30 à 17h



Lieu : Le **DOJOASIS** - 8, La Poitevinière 37460 Céré la Ronde
(A 20 mn de Loches, Bléré, 10 mn de Montrichard, 15 mn de St Aignan, 45 mn de Tours)

Tarif : 120€ le week end

Vous apporterez :

Une tenue souple et confortable, votre bouteille d'eau, un repas à partagé pour le midi ou vous pouvez réserver votre repas végétarien, de quoi vous couvrir et vous découvrir, des baskets pour l'extérieur.

- Réservez votre Repas Végétarien pour le dimanche midi
- Merci de nous signaler vos intolérances alimentaires et allergies.
(si possible en espèces, règlement à part)
- Souhaitez vous rester dormir de samedi à dimanche et combien de nuitées ?
Je suis en recherche d'un gîte proche à un prix correct pour vous accueillir tous ensemble.

Plus d'informations à venir.

BULLETIN D'INSCRIPTION
Sensorium Danse du Souffle avec Michel RAJI
22 & 23 Juin 2024

Nom.....Prénom.....

Adresse.....

VilleCode Postal.....

Tél.....Mail.....

Avez vous déjà pratiqué une activité corporelle et laquelle ?

.....

Comment avez vous connu cet événement ?

J'autorise l'utilisation de mon image lors de possibles prises de vue photos ou vidéo pendant ce stage . oui Non

Tarif : 120€

Merci de nous envoyer votre règlement ou un acompte afin de réserver votre place.
Par chèque ou par virement bancaire (RIB en PDF)

Chèque à l'ordre de Valérie Rodriguez à envoyer avec votre bulletin d'inscription à l'adresse suivante :

Valérie Rodriguez - 8, La Poitevinière 37460 Céré la Ronde

La totalité ou 60€ à l'inscription pour valider votre place -

Le Solde 60€ à régler avant le 1er Juin ou sur place avant le stage. (Merci de favoriser les espèces dans la mesure du possible)

Information et Renseignements : Valérie Savie - 06 84 35 00 34 savieval@gmail.com

Au plaisir de vous accueillir dans le Souffle et la joie du partage !

LES MODALITES PRATIQUES

HEBERGEMENT:

Les chambres sont déjà occupées chez nous.

Pour les personnes qui souhaitent dormir une ou 2 nuits Marie Agnès propose de vous héberger dans sa chambre d'hôtes:

Pour 4 ou 6 personnes selon s'il y a des couple ou pas.

2 chambres à lit double

1 chambre à 2 lits simples

Lieu : Orbigny – 13, Train (à 5 minutes de chez moi)

Tarif / personne : 48€ avec le petit déjeuner.

Contactez Marie Agnès 06 20 95 81 51 / lamaisondenous2@orange.fr

LES REPAS

Vous pouvez partager votre repas avec nous le samedi soir après l'atelier. Chacun apporte quelque chose à partager ensemble «Auberge Espagnole» .

Pour le Dimanche midi Michel se propose de préparer un repas végétarien de sa composition.

Le menu n'étant pas encore défini merci de me dire par retour de mail vos intolérances alimentaires et allergies afin de prévoir au mieux pour tout le monde.

Le tarif du repas sera environ entre 12 et 14€ à prévoir à part .

Vous recevrez le menu un peu avant.

Avec plaisir de vous rencontrer ou de vous revoir,
Bon Souffle à vous,